Аксурская СОШ, филиал МАОУ Дубровинская СОШ

День Здоровья

Подготовил:

Учитель физической культуры

Курманалиев Гафиат Камсуллович

**2019 уч.год.**

Аксурка-2019

День Здоровья.

Цели и задачи:

1. Формировать у обучающихся потребность в здоровом образе жизни.
2. Создавать условия для проявления индивидуальных качеств обучающихся в интересах команды.
3. Стимулировать желание обучающихся к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

**I-Эстафета**

Участники соревнований: В соревновании принимают участие 2 команды.

Программа «Дня здоровья»

1. Эстафета с ведением баскетбольного мяча. По команде игрок ведет баскетбольный мяч, выполняет задание, бежит назад с ведением мяча, отдает мяч другому игроку.
2. Эстафета с футбольным мячом. По команде игрок бежит с ведением мяча, выполняет задание и возвращается назад.
3. Эстафета «Самый, самый….» По команде нужно добежать, выполнить задание, и вернувшись передать эстафетную палочку другому игроку.
4. Эстафета «Удержи не урони» По команде игрок бежит, держа на голове книгу, выполняет задание и передает книгу другому.
5. Эстафета «Кто быстрее» По команде игрок прыгает на одной ноге, держа в руках эстафетную палочку, выполняет задание и прыгает на другой ноге, передавая эстафетную палочку.
6. Эстафета «Теннисист» По команде игрок бежит, держа на теннисной ракетке шарик, выполняет задание и бежит обратно, передавая другому игроку.
7. Линейная эстафета. По команде первый игрок бежит, держа мяч за спиной, выполняет задание, возвращается зажав мяч между ног и отдает другому.

**II- Осенний кросс.**

**Принимают участие учащиеся 1-11 классов.**

**Участники соревнований**

Соревнования личные, проводятся по четырём возрастным группам:

1 группа: 1-4 классы;

2 группа: 5-7 классы;

3 группа: 8-11 классы:

Участники все желающие не имеющие медицинских противопоказаний

Дистанция для 1 группы: мальчики − 300 м., девочки − 300 м.

Дистанция для 2 группы: мальчики −500 м., девочки − 300 м.

Дистанция для 3 группы: юноши − 800 м., девушки − 500 м.

Дистанция для 4 группы: юноши − 2000 м., девушки − 1000 м.

**4. Определение победителей**

Личное первенство определяется по показанному результату

**5. Руководство**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет преподаватель физической культуры Курманалиев Г.К,

**6. Награждение**

 Занявшие 1-3 места в каждой группе, награждаются грамотой

**Сценарий «Дня здоровья»**

Внимание! Внимание!

Чтобы громче пелись песни,
Жить, чтоб было интересней,
Нужно сильным быть, здоровым!
Это истины не новы.
Со здоровьем дружен спорт.
Стадион, бассейн и корт,
Зал, каток – везде вам рады.
За старание в награду
Будут кубки и рекорды.
Станут мышцы ваши тверды.

**Основная часть**

Представление команд.

Домашнее задание (девиз и название команд).

Каждый участник, выполнив задание на эстафете выполняет задание по предмету.

**Эстафеты**

**1. Эстафета с ведением баскетбольного мяча** (с математическими заданиями).

Вопросы

А) Угол в 2 градуса рассматривают в увеличительное стекло, увеличивающее в 20 раз. Какой величины покажется угол? (ответ: 2 градуса)

Б) Какой из названных предметов имеет круглую форму – апельсин, груша, блин? (ответ: блин)

В) Летела стая совсем большая. Как назывались птицы и сколько их было? (ответ: семь сов)

Г) На машину погрузили 20 мешков пшеницы, да еще пол столько, да еще четверть столько. Сколько всего мешков в машине? (ответ: 35)

Д) Морская вода содержит 5% соли. Сколько килограмм соли в 100 килограммах морской воды? в 200 килограмм? (ответ: 5 кг, 10 кг)

Е) Некоторое число удвоили, прибавили к результату число 2 и получили в ответе 12. Назовите загаданное число. (ответ 5)

Ж) Мартышка собрала 100 бананов общим весом 10 кг, каков средний вес одного банана? (ответ: 100 г)

З) Арбуз весит 6 кг и еще пол арбуза. Сколько кг весит арбуз? (ответ: 12 кг)

И) В колбу поместили 5 бактерий. Каждые полчаса из одной бактерии путем деления получают две. Сколько бактерий будет в колбе через час? (ответ: 20)

**2.** **Эстафета с футбольным мячом.** (с заданиями по биологии)

А) Как называется наука о растениях? (ответ: ботаника)

Б) Из чего состоят все живые организмы? (ответ: из клеток)

В) Самый главный орган дыхательной системы это – …? (ответ: легкие)

Г) Как называется совокупность всех животных, населяющих Землю? (ответ: фауна)

Д) Грибы относятся к царству животных или царству растений? (ответ: это отдельное царство – грибы)

Е) Как называется процесс поглощения растениями углекислого газа и выделения в атмосферу кислорода под действием световой энергии в хлоропластах? (ответ: фотосинтез)

Ж) Как называется совокупность всех растений Земли? (ответ: флора)

З) Как называется наука об изменчивости и наследственности организмов? (ответ: генетика)

И) Чем отличается человек от всех других живых существ, живущих на Земли? (ответ: у человека есть разум)

**3. Эстафета «Самый, самый»** (с заданиями по литературе)

А) Кто из героев народной сказки был хлебобулочным изделием? (ответ: колобок)

Б) Назовите героиню русской народной сказки, которая была сельскохозяйственным продуктом? (ответ: репка)

В) Кто из сказочных героев очень любил поговорку «Одна голова хорошо, а две лучше? (ответ: Змей Горыныч)

Г) Из каких произведений взяты эти слова и кому они принадлежат: «Не хочу учиться, хочу жениться» (ответ: комедия «Недоросль», Митрофанушка)

Д) Из каких произведений взяты эти слова и кому они принадлежат: «Без наук люди живут и жили» (ответ: Фонвизин комедия «Недоросль», Стародум)

Е) Из каких произведений взяты эти слова и кому они принадлежат: «Счастливые часов не наблюдают» (ответ: Грибоедов «Горе от ума», Софья)

Ж) И.С. Тургенев написал: «Записки врача», «Записки охотника», «Записки на манжетах» (ответ: «Записки охотника»)

З) Кто из героев пьесы так отзывается о Кабанихе? «– Ханжа, сударь Нищих оделяет, домашних заела совсем…» Борис, Кулигин, Катерина. (ответ: Кулигин)

И) Какое стихотворение читал Пушкин перед Державиным на публичном экзамене в Царскосельском лицее? «Городок», «Деревня», «Воспоминания о Царском Селе» (ответ: «Воспоминания о Царском Селе»)

**4. Эстафета «Удержи не урони**» (с заданиями по географии)

А) Эта латиноамериканская страна самая южная, самая узкая и самая длинная в мире? (ответ: Чили)

Б) Эта страна в Юго-Восточной Азии занимает крупнейший в мире архипелаг – в ее составе насчитывается 13 тыс. островов? (ответ: Индонезия)

В) Это скандинавское королевство признано самой лучшей для жизни страной в мире для жизни? (ответ: Норвегия)

Г) Эта бывшая советская республика – крупнейшее государство, полностью расположенное в Европе? (ответ: Украина)

Д) Эта небольшая страна на Балканах считается одной из самых бедных в Европе? (ответ: Албания)

Е) Считается, что в этой стране к западу от Великобритании растет самая зеленая в мире трава? (ответ: Ирландия)

Ж) Страна, в которой продут зимние олимпийски игры в 2010 год? (ответ: Канада)

З) Самая большая агломерация? (ответ: Токио)

И) Самая большая республика РФ? (ответ: Саха (Якутия))

**5. Эстафета «Кто быстрее» (с заданиями по истории)**

А) Назовите дату I мировой войны: 28 июня 1914 – 11 ноября 1918; 22 июня 1941 – 9 мая 1945; 1 сентября 1939г. – 2 сентября 1945. (Ответ: 28 июня 1941 – 11 ноября 1918 г.)

Б) Отечественная война с французами началась в … 1612 г., 1812 г., 1914 г. (ответ: 1812 г.)

В) Буржуазная революция в Англии произошла в 1789 г., 1640 г., 1861 г. (ответ: 1640 г.)

Г) Автором «Повести временных лет» является: Нестор, Ной, Кий. (ответ: Нестор)

Д) Крещение Руси произошло в: 988 г., 990 г., 996 г. (ответ: 998 г.)

Е) Титул «великого князя всея Руси» в 1485 году получил: Иван II, Иван III, Иван IV (ответ: Иван III)

Ж) Самым коротким в истории России был: 1700 г., 1699 г., 1698 г. (ответ: 1699 г.)

З) Найдите верное утверждение:

* Целью аграрной реформы было усиление общины;
* Целью аграрной реформы было уравнительное землепользование крестьян;
* Целью аграрной реформы было создание индивидуальных крестьянских хозяйств;

(ответ: Целью аграрной реформы было создание индивидуальных крестьянских хозяйств)

И) Немецкий план войны против СССР предусматривал:

* Молниеносную войну сроком 5 месяцев;
* Войну в несколько этапов общим сроком в один год;
* Затяжную войну сроком до 4 лет;

(ответ: Молниеносную войну сроком 5 месяцев)

**6. Эстафета с теннисным шариком** (с заданиями по информатике)

А) И категория в спорте, и позиция в записи числа? (ответ: разряд)

Б) И беговая, и на магнитном диске? (ответ: дорожка)

В) Строительный, и системный в ПК? (ответ: блок)

Г) Семейный, и файловый? (ответ: архив)

Д) И трапеции, и у памятника, и у системы счисления? (ответ: основание)

Е) И на стадионе, и у круга, и на магнитном диске? (ответ: сектор)

Ж) И в дневнике ученика, и в таблице базы данных? (ответ: запись)

З) И снаряд для метания, и электронный носитель информации? (ответ: диск)

И) И искусственное русло, наполненное водой, и линия связи? (ответ: канал).

**7. Золотая лихорадка.**

Сила знаний всем известна,

Надо знания ценить

С книгой умной, интересной

Стоит каждому дружить.

Книг о спорте много разных.

На любой найдется вкус.

Спорт возвышенно-прекрасный,

Он достоин всех искусств!

**Объявление итогов «Дня здоровья». Награждение победителей.**