

# ИНСУЛЬТ

## СИМПТОМЫ, ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА

**Транзиторная ишемическая атака (ТИА)** – это внезапная очаговая потеря неврологических функций с полным их восстановлением в течении 24 часов, основная причина возникновения ТИА – из-за блокировки одного из кровеносных сосудов, насыщающих мозг кислородом.

Транзиторная ишемическая атака имеет те же симптомы что и инсульт, но в отличие от последнего, может длиться до 24 часов. При этом перекрывается доступ насыщенной кислородом крови к определенному участку мозга. Несмотря на то, что во время ТИА не происходит необратимых повреждений мозга, высока вероятность того, что у пострадавшего будет еще один приступ, возможно уже полноценный инсульт. Правильное и эффективное лечение значительно уменьшает риск повторного ТИА или последующего инсульта.

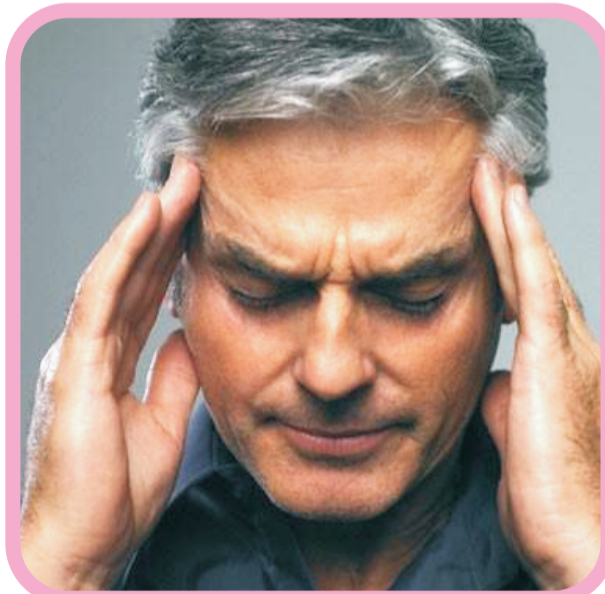


### Механизмы развития и причины инсультов

1. Ишемический инсульт (инфаркт мозга) развивается в 80% случаев. Причиной нарушения мозгового кровообращения в данном случае является острое нарушение притока крови к определенному участку мозга, вызванное закупоркой сосуда атеросклеротической бляшкой или тромбом. Длительный спазм сосудов мозга также может привести к развитию инфаркта мозга.

2. Геморрагический инсульт (внутричерепная гематома) – это острое нарушение функций участка мозга, произошедшее в результате пропитывания его кровью. Причиной кровоизлияния в мозг чаще всего является разрыв мозгового сосуда при высоком артериальном давлении. Также причиной нарушения кровоснабжения мозговой ткани может стать разрыв аневризмы сосуда.

3. Субарахноидальные кровоизлияния возникают в результате разрыва сосудов мозговой оболочки.



### Признаки инсульта

Геморрагический инсульт обычно развивается быстро. На фоне гипертонического криза у больных резко возникает или значительно усиливается головная боль. Очень часто боль локализована в одной половине головы. Затем у больных происходит потеря сознания, лицо становится красным, дыхание хриплым, часто возникает многократная рвота. Через некоторое время может развиваться судорожный припадок, причем судороги преобладают на пораженной стороне тела. Если человек приходит в сознание, то у него оказываются парализованы конечности на одной стороне туловища. Если наблюдается паралич правых конечностей, то отмечают нарушения речи, а если левых – выраженные психические расстройства (больной не знает, сколько ему лет, не может сказать, где находится, какой сегодня год, число, не узнает близких, может считать себя здоровым и т.д.)

Признаки ишемического инсульта нарастают медленнее, чем геморрагического, и могут некоторое время (даже несколько суток) оставаться нечеткими. На первых этапах больные могут не испытывать никаких болевых ощущений и даже не подозревают, что в это время происходит мозговая катастрофа. Больные отмечают, то немеет щека, рука, немного изменяется речь, становится нечетким зрение. Возможно появление онемения или слабости в одной половине тела, в конечностях. Позже присоединяется сильная головная боль, головокружение, тошнота и рвота, происходит нарушение речи.

При любом инсульте всегда отмечают ригидность затылочных мышц (больной не может коснуться подбородком груди), выраженное напряжение мышц конечностей. Проявления инсульта любой природы зависят от того, какой участок мозга пострадал, от объема поражения и тяжести повреждения.

**ИНСУЛЬТ** – острое нарушение мозгового кровообращения, в результате которого очень быстро появляется характерная неврологическая симптоматика, сохраняющаяся более суток.

Согласно данным ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения) около 15 миллионов людей ежегодно сталкиваются с данным заболеванием, из этих 15 миллионов, 5 миллионов погибают, а еще 5 миллионов полностью обездвижены.

Причиной около 12 миллионов случаев инсульта является гипертоническая болезнь.

Встречается инсульт как у пожилых, так и у молодых, поэтому все должны знать его основные признаки и правила оказания первой помощи (до приезда скорой помощи).

### Первая помощь при инсульте

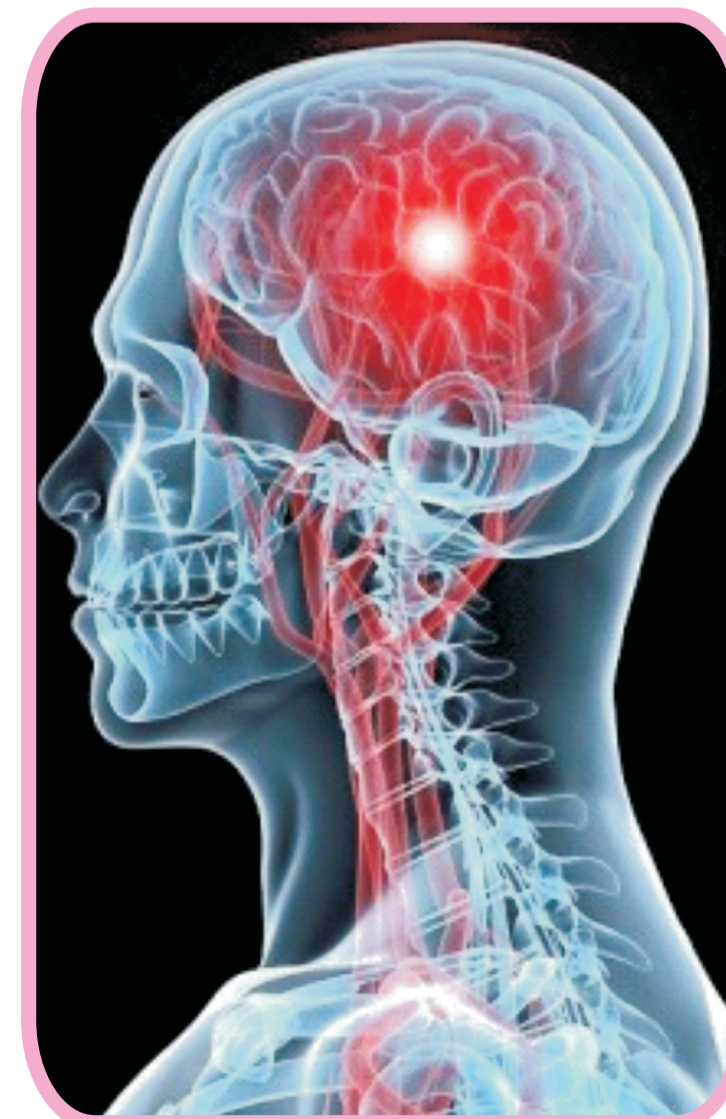
Важно! Самым дорогим временем при инсульте являются первые часы заболевания (3-6 часов). Именно в это время медицинская помощь наиболее эффективна! В первую очередь больного нужно уложить и, расстегнув одежду, дать приток свежего воздуха. Удалить изо рта, если есть протезы. Вызвать бригаду скорой помощи. Больной при инсульте транспортабелен всегда только лежа!



### Возможные симптомы инсульта, при которых нужно немедленно вызывать бригаду скорой помощи:

- внезапное появление слабости, чувства онемения или паралича мышц лица, конечностей, обычно на одной стороне туловища;
- несвойственное нарушение или затруднение речи;
- внезапное ухудшение зрения одного или обоих глаз;
- сильная головная боль, головокружение, нарушение координации, появившиеся без видимых причин.

Чем раньше будет оказана медицинская помощь при инсульте, тем больше шансов спасти от гибели часть нейронов головного мозга, а иногда и жизнь больного. Реальное время, когда экстренная терапия будет эффективна – это 3-6 часов от начала заболевания, по прошествии этого времени, изменения, произошедшие в пострадавших участках головного мозга, становятся необратимыми.



### Лечение

Больного с признаками инсульта сразу госпитализируют в отделение интенсивной терапии. Если от момента начала заболевания прошло менее 6 часов, то при ишемическом инсульте пациенту проводится тромболитическая терапия (вводятся препараты, растворяющие тромб). При геморрагическом инсульте, если кровоизлияние поверхностное, возможна экстренная операция по удалению гематомы. Эти экстренные меры и последующая терапия помогут максимально восстановить утраченные функции головного мозга.

В терапии инсультов используются различные группы препаратов: корректоры кровообращения в сосудах головного мозга (циннаризин, фезам);

- ноотропы
- антиагреганты
- дезагреганты
- антигипоксантами
- ангиопротекторы
- Следует отметить, что выбор тактики лечения зависит от типа инсульта и осуществляется только врачом. Самовольное назначение или отмена препаратов могут привести к непредсказуемым последствиям.

Большое внимание необходимо уделить лечебной гимнастике. При отсутствии противопоказаний ее нужно начинать в первые дни после инсульта. Пассивные движения в парализованных конечностях необходимо выполнять не менее 15 минут 3-4 раза в день, это поможет избежать развития воспалительных изменений в суставах и появления контрактур. Активные движения в парализованных конечностях нужно начинать тренировать, как только они появятся, постепенно увеличивая нагрузку и двигательную активность. При нарушениях речи проводятся логопедические занятия.

Период восстановления после нарушения мозгового кровообращения длится довольно долго. Очень важно не упустить время, основное восстановление утраченных функций происходит в первые полгода после инсульта. Очень важны уход за больным, поддержка и помощь близких, от действий которых, напрямую зависит дальнейшее качество жизни больного.

### Профилактика инсульта

Профилактика нарушений мозгового кровообращения заключается в воздействии на факторы, приводящие к данному состоянию:

1. Предупреждение развития атеросклероза. Необходимо соблюдение диеты, регулярный контроль уровня холестерина в крови, прием по назначению врача гиполипидемических препаратов, в случае выявления нарушений липидного обмена.
2. Коррекция артериального давления.
3. Регулярные физические нагрузки необходимы для профилактики развития ожирения, сахарного диабета 2 типа и гипертонической болезни.
4. Отказ от курения. Известно, что курение повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и развития атеросклероза, которые чаще всего приводят к инсультам.
5. Контроль, профилактика и лечение таких заболеваний, как сахарный диабет, болезни крови, приводящие к образованию тромбов, гипертоническая болезнь.
6. Борьба со стрессом. Научно доказано, что стрессовые состояния повышают риск развития инсульта в несколько раз.
7. Здоровый образ жизни.

К сожалению, на некоторые факторы, повышающие риск возникновения мозговых катастроф, мы повлиять не в силах. К ним относятся возраст старше 55 лет, наследственная предрасположенность, мужской пол.

**Берегите себя и своих близких!**