Аксурская СОШ филиал, МАОУ Дубровинская СОШ

УТВЕРЖДЕНА
Методическим советом
Протокол № 1
от «01» 09.2022г

ПРОГРАММА

дополнительного образования

«Школьный спортивный клуб «Олимпиец»

Компилятивная программа
Составитель программы:
Курманалиев Г.К
Учитель физической культуры

Аксурка-2022

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	*Руководитель совета ШСК «Олимпиец», педагог – организатор, учитель физической культуры*
Основная цель программы	*Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения*
Основные задачи программы	*Для достижения цели определены следующие задачи:* • *вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;* • *развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;* • *распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы;* • *организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.* • *создание информационного имиджа Аксурская СОШ филиал, МАОУ Дубровинская СОШ как школы здоровья, добра и радости.*
Сроки реализации программы	*2022-2023г.г.*
Исполнители программы	*Аксурская СОШ филиал, МАОУ Дубровинская СОШ руководитель ШСК «Олимпиец»,* *составлена для обучающихся 2-11 классов*
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	*Контроль за ходом реализации программы осуществляет педагог организатор Ахметчанова Г,С.*
Ожидаемые конечные результаты	*В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 60 % в 2022году до*

	90% в 2023году. *<u>Социальный эффект.</u>* ➢ *привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, спортивно-массовых мероприятиях примут участие учащиеся нашей школы.* ➢ *вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;* ➢ *вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.* *<u>Образовательный эффект.</u>* ➢ *Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;* ➢ *Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;* ➢ *Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.* ➢ *Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.* *<u>Профессиональный эффект.</u>* *Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:* ➢ *участие в соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»;* ➢ *рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы,* ➢ *присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.* ➢ *профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);* *Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийских достижений через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание новостных постов о мероприятиях «ШСК «Олимпиец» на сайт школы в ВК*

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Олимпиец». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действует спортивный зал, пришкольная спортивная площадка, для игры в баскетбол и футбол.

<u>В школе свои спортивные традиции:</u>

- *ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традициях коренного населения;*
- *спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Королева спорта» и «Папа, мама, я – дружная семья»;*
- *организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («баскетбол», «шахматы», «шашки», «лыжные гонки»);*
- *участие в районных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Военизированная эстафета» «Безопасное колесо»;*

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Олимпиец» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. *Закон «Об образовании» РФ*
2. *«Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.*
3. *Программа «Школа- территория здоровья»*
4. *«Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2023 года».*

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- *целостности и системности предполагаемых изменений;*
- *открытости образовательной системы.*

ШСК «Олимпиец» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым заведующим школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое
- В состав Совета ШСК входят: *- куратор клуба (педагог организатор);* *- председатель совета ШСК;* *- учителя физической культуры;* *- представители общественности*	*Используются ресурсы:* *- спортивного зала;* *- пришкольные спортивные площадки;* *- спортивное оборудование;* *- площадка для проведения уроков на открытом воздухе;*	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.

<u>Реализация программы</u>

2022-2023г.г. «На старт, внимание, марш!»;

Приоритетные направления деятельности.

2022-2023уч.г. «На старт, внимание, марш!» Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба « Олимпиец»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха,	Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 30% от числа учащихся школы.
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
✓ *Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом;* ✓ *уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;* ✓ *повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.*	Мониторинги, анкетирования	*Результаты анкетирования информация и диагностические карты*
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Спартакиаде школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- *<u>работа с большой аудиторией</u> – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, походы;*
- *<u>работа в классах</u> (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);*
- *<u>командная деятельность</u> – соревнования и состязания в рамках содержания программы.*

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- *Режим дня*
- *Уход за зубами*
- *Забота о глазах*
- *В гостях у Мойдодыра*
- *Один дома*

2 класс

- *Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.*
- *Правильное питание*
- *О витаминах*
- *Правильная осанка*
- *Пожарная безопасность в школе и дома*
- *Безопасность в доме*
- *Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.*
- *Правила безопасности при катании на велосипеде*

3 класс

- *Как предостеречь себя от вредных привычек.*
- *Кто нас лечит?*
- *Прививки от болезней.*

6 класс

- *От чего зависит рост и развитие организма.*
- *Физические особенности развития мальчика и девочки.*
- *Твоя нервная система*
- *Утомление и переутомление.*
- *Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.*

7 класс

- *Питание и восстановление.*
- *Пищевые добавки и витамины*
- *Стрессы и их влияние на здоровье.*
- *Правильное дыхание.*
- *Привычки и здоровье*
- *Токсичные вещества и ПАВ*
- *Умение управлять собой*

8 класс

- *Мальчик или мужчина*
- *Великий женский секрет*
- *Эмоции и двигательная активность.*
- *Как развивать свой интеллект?*
- *Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек*
- *Портрет друга, которого я хотел бы*

- *Что нужно знать о лекарствах*
- *Осторожно - электричество*
- *Правила поведения на воде*
- *Осторожно – лед. Правила поведения на льду*

4 класс

- *Утомление и переутомление. Учимся отдыхать*
- *Как сделать сон полезным.*
- *Движение – это жизнь*
- *Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами*
- *Укусы зверей, змей, насекомых*

5 класс

- *Принципы рационального питания.*
- *Здоровые привычки–здоровый образ жизни*
- *Тренировка памяти.*
- *Память и обучение.*
- *Чем заняться после школы.*
- *Как выбирать себе друзей.*
- *Памятные даты моей семьи.*
- *Газеты и журналы моей семьи.*
- *Профессии милосердия и добра.*

иметь

9 класс

- *Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»*
- *Никотин, алкоголь, наркотики.*
- *Питание и здоровье.*
- *Кризисные состояния у подростков*
- *"Экзамены без стресса".*
- *Чувство взрослости. Что такое?*
- *Я имею право на …*
- *Пивной алкоголизм – беда молодых*
- *Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».*

- **10 класс**
- *Профилактика и преодоление вредных привычек.*
- *Гипертония.*
- *"Внимание, СПИД!".*
- *Влюбленность.*
- *Компания в жизни старшеклассника.*
- *Прекрасное и безобразное в нашей жизни*

11 класс

- *Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.*
- *Пивной алкоголизм - беда молодых*
- *Как подготовить себя к будущим экзаменам?*
- *Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?*

Финансовое обеспечение программы:

Аксурская СОШ филиал, МАОУ Дубровинская СОШ гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.