Положение о проведении Дня здоровья

I. Цели и задачи

День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся средней школы здорового образа жизни, развития интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- *привлечение учащихся школы к занятиям физической культуры и спорту;*
- *выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьных и районных соревнованиях;*
- *повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниями, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.*

II. Порядок организации и проведения

1. *Организация проведения соревнований возлагается на заместителя директора по воспитательной работе, учителей физической культуры, классных руководителей.*
2. *Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры.*
3. *Заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.*
4. *Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся*

Содержание Дня здоровья

27.09. 2022. Начало в 14.00 ч. для уч-ся 5-11-х классов

(Состав команды 8чел. = 4 мальч.+ 4 дев.)

I. «Веселые старты»

1-этап. «Кричалки» – Девиз на тему ЗОЖ

2-этап. Эстафета (Добежать до доски, взять мел и написать одну букву слова «Здоровье», положить мел и бежать на место.Затем следующий участник пишет 2-ую букву и т.д.)

3-этап. Лабиринт сплочения.*(Вся команда, взявшись за руки, преодолевает препятствия.)*

4-этап. Прыжки с мячом между ног, продвигаясь вперед до флажка.

5-этап. Переноска пострадавшего.

6-этап. Ведение футбольного мяча до флажка и обратно

7-этап. Преодоление полосы препятствия.(Добежать до обруча пройти ч/з нее и вернутся обратно и передать эстафету)

II. Бой мешками.

Выявление самого сильнейшего и ловкого. (Мальчики, девочки)

III. Общешкольный кросс.

5-7 классы- 800м.

8-11 классы- 1.5 км.

Подведение итогов членами жюри.
Награждение победителей.

Положение о проведении соревнований по баскетболу

1.Цели и задачи:

-Формирование ЗОЖ и личностных качеств: ответственности, дисциплинированности и взаимопомощи.

-Повышение спортивного мастерства.

-Массовое привлечение к занятиям спортом.

-Выявление сильнейших команд среди классов.

2. Сроки проведения: *12-14 ноября 2022. 15.00ч. спортзал.*

3. Участники соревнований:

уч-ся 5-7 классов, 8-11 классов

4.Судьи соревнований:

учитель физической культуры Курманалиев Г.К.

5. Подведение итогов.

Места участников определяются по наибольшей сумме набранных очков.

Победители награждаются грамотами

Положение о проведении шашечного турнира

1. Цели и задачи
Целью проведения шашечного турнира является формирование у школьников массовой заинтересованности к систематическим занятиям шашками.
Основные задачи:
•Популяризация шашек среди школьников;
•Повышение мастерства
•Развитие интеллектуальных способностей и логического мышления ребят.

2. Участники турнира
Соревнования проводятся среди 1-11 классов

3. Сроки и место проведения ***21 ноября 2022 в 13.15 часов, Аксурская школа***

От каждого класса участвует любое количество человек (независимо от пола)
4. Правила турнира
2. Шашки
проводятся личные турниры для выявления сильнейших шахматистов.
Первенство проводится по правилам Всемирной Федерации шашек (ФМЖД).
Контроль времени: 15 минут на партию.
Система проведения турнира определяется судейской коллегией перед началом турнира, в зависимости от количества участников.

5. Судьи турнира
Курманалиев Г.К.- учитель физической культуры
6.Подведение итогов
Участники, занявшие I, II, III место в турнире награждаются грамотами

Положение о проведении соревнований по лыжным гонкам

1. Цели и задачи:

пропаганда здорового образа жизни;

привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

совершенствование системы проведения спортивно-массовых мероприятий;

выявление сильнейших спортсменов.

2. Организаторы:

Мероприятие организовывает Аксурская СОШ.

Проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры Курманалиева Г.К.

3. Место и время проведения:

с. Аксурка. 5 декабря 2022г. 14ч. 30мин.

4. Участники соревнований:

Учащиеся 5-11 классов, Каждый класс выставляет по 2 участника (мальчик, девочка) обязательно и желающие, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий лыжными гонками.

5. Программа соревнований:

Лыжные гонки

***5-7 класс** – мальчики - 1км.; девочки- 1км.*

***8-11 класс** – мальчики – 3 км.; девочки – 2 км.*

- регистрация участников, ознакомление с трассой;

– построение участников;

– старт!

***6. Определение победителей, награждение**:*

В каждой категории распределение мест определяется по времени прохождения дистанции. Участники награждаются победители и призеры – грамотами

7. Заявки:

Заявки на участие подаются в день соревнований с 10:00 до 11:40 ч.

Положение по проведению игры «Зарница»

Цели и задачи:

- развитие и совершенствование навыков действий в экстремальных условиях, в спорте и туризме;

-военно-патриотическое воспитание учащихся;

-формирование навыков начальной военной подготовки

-привлечение учащихся к здоровому образу жизни.

Участники: *учащиеся 5-8 классов*

Место проведения:

с. Аксурка 27.02.2023г. 14.00ч.

Ответственный за проведение мероприятия:

Учитель физической культуры Г.К.Курманалиев

Зарница-это спортивный праздник, который дает детям бурю эмоций в реализации индивидуальных навыков, совершенствовании военно-патриотической и спортивной работы в школе. В ходе игры школьники 5-7 классов делятся на команды с игровыми элементами. С помощью игры дети получают возможность проявить себя, быть организованным коллективом, получать полезные навыки в ориентировании и принятии правильных решений в экстремальных ситуациях.

Правила игры.

Играющие делятся на три команды. Команды выбирают себе название, командиров и эмблему. Ознакомление с правилами игры и ставится задачи. Командиры получают листы с маршрутами. Учитель приглашает команды на ***старт***. ***Финишем*** *является флажок который команды должны при помощи маршрутных листков найти спрятанный в определенном месте. На маршрутных листках (картах) обозначен план местности, маршрут движения и последующие закладки с маршрутными листами(картами)*

Целью команды является- первыми найти флажок. Каждая команда должна действовать слаженно, на этапы приходить вместе, если кто задерживается – ждать, т.к. игра командная.

Программа мероприятия:

-Торжественная линейка.

-Представление команд.

-Прохождение этапов участниками игры.

-Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

Положение
о проведении соревнований по стрельбе из пневматической винтовки среди учащихся Аксурской СОШ, филиал МАОУ Дубровинская СОШ

Цели и задачи:

Формирование чувства верности своему Отечеству, готовности к защите его интересов.
Воспитание участников соревнований в духе патриотизма, гражданственности, готовности к беззаветному служению Родине на примере героизма воинов России.
Дальнейшее развитие стрелкового спорта
Выявление лучших стрелков, повышение их стрелкового мастерства.

Место и дата и время проведения соревнований

- Помещение школы.
-Дата проведения соревнований: 28 февраля 2023 года.
Начало соревнований: 14:00 час.

Руководство соревнований:

Проведение соревнований осуществляет преподаватель ОБЖ Курманалиев Г.К.

Участники соревнований:

Учащиеся 5-11 классов.

Организационный момент

-Регистрация участников.
-Общее построение, объявление цели мероприятия, представление жюри.
-Участников могут удалить с соревнования, при несоблюдении следующих условий: Стрельба до начала матча и после окончания матча.Открывший огонь до команды «огонь!» или после команды «прекратить огонь!»

Вид оружия

Пневматические винтовки с открытым прицелом.

Программа соревнований:

1. *14.00. Построение участников соревнований*
2. *14:05 — 14:15. Приветственные и вступительные слова.*

Проведение соревнований.

Соревнования проводятся в 1 зачетный тур по мишеням №7.
Дистанция - 10 метров;
количество выстрелов - 3;
Положение для стрельбы - лежа.
После выполнения выстрелов производится подсчет очков, с занесением в протокол соревнований.

Подведение итогов:

-Определение победителей. Победителями считаются учащиеся выбившие наибольшее количество очков по результатам стрельбы.

Награждение победителей:

Участники, занявший 1-3 места, награждаются грамотами

Положение о проведении шахматного турнира

1. Цели и задачи

Целью проведения шахматного турниров является формирование у школьников массовой заинтересованности к систематическим занятиям шахматами

Основные задачи:

•Популяризация шахмат среди школьников;

•Повышение мастерства юных шахматистов;

•Развитие интеллектуальных способностей и логического мышления ребят.

2. Участники турнира

Соревнования проводятся среди 5,6, 7, 8, 9, 10, 11 классов

3. Сроки и место проведения ***9 марта 2023 в 14.15 часов, Аксурская школа***

От каждого класса участвует любое количество человек (независимо от пола)

4. Правила турнира

проводятся личные турниры для выявления сильнейших шахматистов.

Система проведения турнира определяется судейской коллегией перед началом турнира, в зависимости от количества участников.

5. Судьи турнира

Курманалиев Г.К.- учитель физической культуры

6.Подведение итогов

Участники, занявшие I, II, III место в турнире награждаются грамотами