Аксурской СОШ филиал МАОУ Дубровинская СОШ

**ПЛАН**

спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы

 на 2019-2020 учебный год

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № **п/п** | **Содержание мероприятий** | **Срок выполнения** | **Ответственные за выполнения** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ****В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ** |
| 1. | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. | В течение года. | Классные руководители, воспитатель ГПД. |
| 2. | Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно. | с 02.09. | учителя, воспитатели ГПД |
| 3. | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий. | В течение года | Учителя физкультуры. |
| **II. УЧЕБНАЯ РАБОТА** |
| 1. | Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре. | до 30.08. и до начала каждой четверти | Учителя физкультуры |
| 2. | Утверждение рабочих программ на заседании УМО | до 30.08 | Зам директора по УВР, учителя физкультуры |
| 3. | Распределение учащихся по медицинским группам.  | до 15.09. | Зам директора по УВРМед.работник. учителя физкультуры |
| 4. | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов | сентябрь,май | Учителяфизкультуры |
| 5. | Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися | В течение года | Учителяфизкультуры |
| 6. | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников | сентябрь,май | Учителяфизкультуры |
| 7. | Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях | В течение года | Учителя физкультуры |
| 8. | Подготовка к сдаче норм ГТО | В течение года | Учителя физкультуры |
| 9. | Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре | В течение года | Учителя физкультуры |
| 10 | Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре | ноябрь | Учителя физкультуры |
| **III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ** |
| **а) организационная работа с физкультурным активом** |
| 1. | Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. - | до 05.09. | учителя физкультуры,классные руководители |
| 2. | Оказание методической помощи органам самоуправления | Постоянно | учителя физкультуры. |
| **б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях** |
| 1. | Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса | До 01.09. | Учителя физкультуры |
| 2. | Организация работы кружков и секций. | с 02.09 | Зам директора по ВР,учителя физкультуры |
| 3. | Составление расписание занятий кружков и спортивных секций. | с 02.09 | Зам директора по ВР,учителя физкультуры |
| **IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ****СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** |
| № **п\п** | **Мероприятие** | **Сроки проведения** | **Участники** | **Ответственный** |
| 1. | День здоровья. | Сентябрь,май | 1-11 класс | Зам директора по ВР,учителя физкультуры |
| 2. | Всероссийский День бега «Кросс Наций» | сентябрь | 1-11 класс | Зам директора по ВР,учителя физкультуры, классные руководители |
| 3. | Шашечный турнир | Октябрь, ноябрь | 1-11 класс | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 4. | Шахматный турнир | Октябрь, ноябрь | 5-11 класс | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 5. | Соревнования по настольному теннису | ноябрь | 1-11 класс | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 6 | Соревнования полыжным гонкам | Декабрь | 1-11 кл. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 7 | Фестиваль ГТО для  | декабрь | 1-4 класс | Учителя физкультуры |
| 8 | Фестиваль ГТО для  | март | 5-9 класс | Учителя физкультуры |
| 9 | Фестиваль ГТО для  | Январь - февраль | 10-11 класс | Учителя физкультуры |
| 10 | Спортивный праздник ко Дню Защитника Отечества.«А ну-ка, парни!» | Февраль | 5-11 кл. | Учителя физкультуры |
| 11 | «Зарница» | Февраль | 5-8 кл. | Учителя физкультуры |
| 12 | Соревнования по стрельбе из пневмовинтовки «Ворошиловский стрелок» | Февраль | 5-11 кл. | Учителя физкультуры |
| 13 | Соревнования полыжным гонкам | Март | 1-11 кл. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 14 | Шахматный турнир. | март | 5-11 кл. | Учителя физкультуры |
| 15 | Шашечный турнир | март | 1-11 класс | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 16 | Соревнования по баскетболу | Апрель | 5-11 кл. | Учителя физкультуры |
| 17 | Кросс «Весенниеласточки». | Апрель | 1-9 кл. | Учителя физкультуры |
| 18 | День здоровья. | Май | 1-11 кл. | Учителя физкультуры, классные руководители |