Аксурской СОШ филиал МАОУ Дубровинская СОШ

**ПЛАН**

спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы

на 2019-2020 учебный год

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № **п/п** | | **Содержание мероприятий** | | **Срок выполнения** | | | **Ответственные за выполнения** |
| 1 | | 2 | | 3 | | | 4 |
| **1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**  **В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ** | | | | | | | |
| 1. | | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. | | В течение года. | | | Классные руководители, воспитатель ГПД. |
| 2. | | Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно. | | с 02.09. | | | учителя, воспитатели ГПД |
| 3. | | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий. | | В течение года | | | Учителя физкультуры. |
| **II. УЧЕБНАЯ РАБОТА** | | | | | | | |
| 1. | | Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре. | | до 30.08. и до начала каждой четверти | | | Учителя физкультуры |
| 2. | | Утверждение рабочих программ на заседании УМО | | до 30.08 | | | Зам директора по УВР, учителя физкультуры |
| 3. | | Распределение учащихся по медицинским группам. | | до 15.09. | | | Зам директора по УВР  Мед.работник. учителя физкультуры |
| 4. | | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов | | сентябрь,  май | | | Учителя  физкультуры |
| 5. | | Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися | | В течение года | | | Учителя  физкультуры |
| 6. | | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников | | сентябрь,  май | | | Учителя  физкультуры |
| 7. | | Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях | | В течение года | | | Учителя физкультуры |
| 8. | | Подготовка к сдаче норм ГТО | | В течение года | | | Учителя физкультуры |
| 9. | | Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре | | В течение года | | | Учителя физкультуры |
| 10 | | Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре | | ноябрь | | | Учителя физкультуры |
| **III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ** | | | | | | | |
| **а) организационная работа с физкультурным активом** | | | | | | | |
| 1. | | Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. - | | до 05.09. | | | учителя физкультуры,  классные руководители |
| 2. | | Оказание методической помощи органам самоуправления | | Постоянно | | | учителя физкультуры. |
| **б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях** | | | | | | | |
| 1. | | Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса | | До 01.09. | | | Учителя физкультуры |
| 2. | | Организация работы кружков и секций. | | с 02.09 | | | Зам директора по ВР,  учителя физкультуры |
| 3. | | Составление расписание занятий кружков и спортивных секций. | | с 02.09 | | | Зам директора по ВР,  учителя физкультуры |
| **IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ**  **СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | | | | | |
| № **п\п** | **Мероприятие** | | **Сроки проведения** | | **Участники** | **Ответственный** | |
| 1. | День здоровья. | | Сентябрь,май | | 1-11 класс | Зам директора по ВР,  учителя физкультуры | |
| 2. | Всероссийский День бега «Кросс Наций» | | сентябрь | | 1-11 класс | Зам директора по ВР,  учителя физкультуры, классные руководители | |
| 3. | Шашечный турнир | | Октябрь, ноябрь | | 1-11 класс | Учителя физкультуры, классные руководители | |
| 4. | Шахматный турнир | | Октябрь, ноябрь | | 5-11 класс | Учителя физкультуры, классные руководители | |
| 5. | Соревнования по настольному теннису | | ноябрь | | 1-11 класс | Учителя физкультуры, классные руководители | |
| 6 | Соревнования по  лыжным гонкам | | Декабрь | | 1-11 кл. | Учителя физкультуры, классные руководители | |
| 7 | Фестиваль ГТО для | | декабрь | | 1-4 класс | Учителя физкультуры | |
| 8 | Фестиваль ГТО для | | март | | 5-9 класс | Учителя физкультуры | |
| 9 | Фестиваль ГТО для | | Январь - февраль | | 10-11 класс | Учителя физкультуры | |
| 10 | Спортивный праздник ко Дню Защитника Отечества.  «А ну-ка, парни!» | | Февраль | | 5-11 кл. | Учителя физкультуры | |
| 11 | «Зарница» | | Февраль | | 5-8 кл. | Учителя физкультуры | |
| 12 | Соревнования по стрельбе из пневмовинтовки «Ворошиловский стрелок» | | Февраль | | 5-11 кл. | Учителя физкультуры | |
| 13 | Соревнования по  лыжным гонкам | | Март | | 1-11 кл. | Учителя физкультуры, классные руководители | |
| 14 | Шахматный турнир. | | март | | 5-11 кл. | Учителя физкультуры | |
| 15 | Шашечный турнир | | март | | 1-11 класс | Учителя физкультуры, классные руководители | |
| 16 | Соревнования по баскетболу | | Апрель | | 5-11 кл. | Учителя физкультуры | |
| 17 | Кросс «Весенние  ласточки». | | Апрель | | 1-9 кл. | Учителя физкультуры | |
| 18 | День здоровья. | | Май | | 1-11 кл. | Учителя физкультуры, классные руководители | |