Аксурская средняя общеобразовательная школа филиал

МАОУ Дубровинская СОШ

**Отчет о спортивно-оздоровительной работе**

**за 2018-2019 учебный год**

***Цель работы:*** содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни учащихся.

***Задачи:***

* увеличение количества детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
* пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;
* проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.
* Формировать представления о престижности высокого уровня здоровья.
* Обогащать двигательный опыт, повышать координационные способности путем освоения новых двигательных действий и выработки умения применять их в различных условиях..
* Закрепить потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта, формировать адекватную самооценку, воспитывать такие нравственные и волевые качества личности, как коллективизм, целеустремленность, выдержка, самообладание.

 В течении учебного года учащиеся школы приняли активное участие в ряде спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий на различных уровнях(школьных, муниципальных и областных)

Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях на школьном уровне

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Проведённое мероприятие** | **Месяц** | **Кол-во участников** | **Результативность** |
| 1.День здоровья | Сентябрь | Уч-ся 1-11 классов |  |
| 2.Соревнования по баскетболу | Ноябрь | Уч-ся 7-11 классов | Мальчики1-м. 9 класс2-м. 7-8 классДевочки1-м. 10-11 класс2-м. 7-8-9 класс |
| 3.Осенний кросс | Сентябрь | Уч-ся 1-11 классов | Участв.15 чел. Маль.Ст.гр.1-м. Колбаев Эмиль2-м. Алиев Ринат3-м. Нурмухаметов Т.Дев. ст.гр.1-м. Валитова Флар.2-м. Алиева ЗаринаМаль. ср.гр1-м. Айбатов Расул2-м. Кабиров Айрат3-м.Ниязов ЯнисДев. ср.гр.1-м.Алиева Зар.2-м. Ахметчанова Роз.3-м. Нигматулина Айг.Маль. мл.гр.1-м. Петаков Фарид2-м. Аминов Ислам |
| 4. Олимпиада по физической культуры | Школьный |  | Победители10 класс Маматулин Зуфар7 класс Каримов Данил |
| 5.Соревнования по шашкам | Ноябрь | Уч-ся 5-11 классов | Участвов.25 чел. Ст. гр.1-м. Кабирова Дина2-м. Ишмухаметова А.3-м. Курманалиев ЯнисСр.гр.1-м. Ахметчанова Роз.2-м. Валитова Флор.3-м. Каримов Данил |
| 6.Соревнования по шашкам | Декабрь | Уч-ся 5-11 классов |  |
| 7. Зарница | февраль | Учащиеся 5-8 кл. (15 чел.). | 1 место – 6,8 класс2 место – 5 класс 3 место- 7 класс |
| 8. «А ну-ка, парни!» | февраль | Учащиеся(мальчики) 5-11 кл. (12 чел.). | 1 место – команда «Авангард»2 место – команда «Курсанты» |
| 9. Ворошиловский стрелок | февраль | Учащиеся 5-11 кл. (15 чел.). | 1 место – Колбаев Эмиль-19 оч. Гуламалиева Алина-18оч.1место –Каримов Данил 17оч.2-место ФазыловР-14 оч.3 место- Айбатов Р.-11 оч. |
| 10.Внутришкольный конкурс среди филиалов военно-спортивное многоборье «пять шагов» | февраль | 6 человек  | 4- место Участники:Алиев РинатКурманалиев ЯнисМаматулин ЗуфарНурмухаметов ТимурФазылов Рудис |
| 11.Урок по Основам безопасности жизнедеятельности Всемирному дню ГО | февраль | 25 человек |  |
| 12. Школьный этап. Президентские состязания | Январь-февраль | 30 чел. |  |
| 13. Оценка уровня физического развития обучающихся и оценка их физической подготовленности проводится 2 раза в учебном году (в начале сентября и в конце апреля - начале мая) с помощью тестов: | Сентябрь, май | 1-11 класс |  |

Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях на муниципальном уровне

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Проведённое мероприятие** | **Месяц** | **Кол-во участников** | **Результативность** |
| 1.Олимпиада по физической культуре | Ноябрь 2018 | 2 чел. | УчастникиКаримов ДанилМаматулин Зуфар |
| 2. Районные соревнования «Лыжные гонки» | февраль | Учащиеся 5 и 7класса. (2 чел.) | Заняли 7место Каримов Д.  15место Кабиров А |
| 3. Районные соревнования по шахматам «Белая ладья» | Март | 4 чел | Валитова Фларида-2 местоГуламалиева Алина-участ.Колбаев Эмиль- участ.Курманалиев Янис- участ. |

Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях на региональном уровне

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Проведённое мероприятие** | **Месяц** | **Кол-во участников** | **Результативность** |
| 1.Соревнования по шашкам | Март | 4 чел | Ишмухаметова Альбина- 1-местоУчастники:Ахметчанова РозалияАлиев СалаватКутукова Юлия |

Во внеурочное время учащиеся посещали спортивные кружки и секции:

– баскетбол, шахматы, лыжные гонки.

 В школе проводится большая работа по организации соревновательно- досуговой деятельности учащихся. Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях различного уровня способствует повышению интереса, и, как следствие, мотивации к занятиям физической культурой. Массовость и результативность участия в физкультуроно-оздоровительных праздниках, в том числе, служит критерием оценки успешности деятельности учителей по формированию ЗОЖ.

 Работа по профилактике травматизма

Не менее важным направлением работы является профилактика травматизма при занятиях физической культурой и спортом. На уроках по физической культуре и во внеурочное время ведется большая работа по обеспечению техники безопасности на занятиях. Инструктаж по правилам техники безопасности проводится в начале каждой учебной четверти по разделам программного материала, перед началом каждого спортивного мероприятия, а также, по необходимости, проводится дополнительный инструктаж и беседы по правилам личной гигиены. Прослушав инструктаж по правилам техники безопасности, каждый ребенок регистрирует полученную информацию своей подписью в журналах по технике безопасности. Данные инструктажи разработаны на основе программного материала и утверждены администрацией школы. При подготовке к спортивным соревнованиям проводится обязательное согласование списков с врачом о состоянии здоровья каждого ученика.

**Выводы:**

Таким образом, в 2018-2019 учебном году удалось реализовать намеченные пункты программы формирования в школе здоровье сберегающей среды средствами физической культуры и спорта.

В дальнейшем необходимо продолжить работу по:

− совершенствованию условий для расширения внеклассной работы спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности на уровне школы;

− повышению количественных и качественных показателей участия школьников в спортивных кружках и секциях, спортивно-массовых мероприятиях различного уровня;

− повышению включенности родителей в спортивно-массовые мероприятия школы.

Учитель физической культуры: /Г.К.Курманалиев/